

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение средняя
общеобразовательная школа №1 п.Новоорск им.Калачева А.В.

Рассмотрен на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2018

Директор школы
Приказ №1 от 31.08.2018 г.

Утверждаю:
Казанцева О.А.



**Программа
по совершенствованию организации питания учащихся**

**МОАУ СОШ № 1 п. Новоорск имени Калачева А.В.
на 2018-2021 годы**

Здоровое питание



п. Новоорск. 2018 год

1.Обоснование актуальности программы

Культура питания – важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребёнка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода. Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

- рациональная организация питания в образовательном учреждении;
- включение в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания;
- просветительская работа с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательных учреждений.

Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни.

В Оренбургской области структура питания детей, особенно школьного возраста, характеризуется продолжающимся снижением потребления наиболее ценных в биологическом отношении мяса и мясопродуктов, молока и молочных продуктов, рыбы и рыбных продуктов, яиц, растительного масла, фруктов и овощей. При этом существенно увеличивается потребление хлеба и мучных продуктов, а также картофеля. Вследствие этого на первый план выходят следующие нарушения пищевого статуса:

дефицит животных белков, достигающий 15–20% от рекомендуемых величин, особенно в группах населения с низкими доходами;

дефицит полиненасыщенных жирных кислот на фоне избыточного поступления животных жиров;

выраженный дефицит большинства витаминов: С — у 70–100% обследованных, витаминов группы В и фолиевой кислоты — у 60–80%,

бетакаротин — у 40–60%.

Совершенствование системы питания в школе напрямую связано с сохранением здоровья нации и задачами улучшения демографической ситуации в стране. Здоровое, рациональное питание имеет первостепенное значение для предупреждения многих хронических заболеваний, определяющих в настоящее время преждевременную смертность и низкую ожидаемую продолжительность жизни.

Рациональное здоровое питание детей и подростков в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения их здоровьем.

Нарушение питания в школьном возрасте служит одной из важных причин возникновения элементарно-зависимых заболеваний, распространенность которых значительно увеличилась за последние годы.

В организации питания большое значение имеют режим или ритм питания для каждой возрастной группы, правильное распределение рациона питания по отдельным приемам пищи. Немаловажное значение отводится кулинарной обработке, оформлению пищи и обстановке, в которой осуществляется ее прием, включая воспитание гигиенических навыков подготовки к приему пищи и правильное поведение во время еды.

Учитывая тот факт, что дети и подростки первую половину дня находятся в школе и питание в школе должно составлять 60% - 70% ежедневного рациона учащихся, качество и эффективность школьного питания становятся важными факторами сохранения интеллектуального капитала и здоровья подрастающего поколения. Необходимо также учитывать социальное положение учащихся и их семей. В школе обучается 448 учащихся. Из них 42% проживают в семьях со средним достатком. 23% семей можно отнести к категории малообеспеченных, поэтому дома полноценное питание могут обеспечить не все родители. Было проведено исследование структуры питания: какие продукты чаще, а какие реже появляются на столе в семьях школьников. Полезную пищу (молоко и молочные продукты, блюда из мяса и птицы, рыбные продукты, фрукты и овощи, каши, соки, зелень) большинство опрошенных употребляют постоянно или часто.

Беспокойство вызывает та часть школьников, которые очень редко или не употребляют совсем продукты, богатые животным белком – мясо (10%), рыбу (20%), и витаминами, которые повышают физические и умственные способности человека, способствуют укреплению иммунитета, – соки (15%), зелень (25%). Чаще всего те дети, которые недополучают животный белок, лишены достаточного количества витаминизированной пищи. Обычно это происходит в семьях с низким уровнем достатка.

Вместе с тем дети злоупотребляют кондитерскими, колбасными изделиями, сладкими газированными напитками, а также употребляют в больших количествах майонез и кетчуп, что способствует нарушению углеводного обмена, ведет к появлению лишнего веса, развитию кариеса.

Таким образом, остается актуальной задача обеспечения доступности питания, улучшения качества и разнообразия блюд, безопасности питания детей школьного возраста.

Проблемой для общеобразовательных учреждений остается отсутствие щадящего питания для детей, страдающих хроническими заболеваниями пищеварительной системы, имеющих эндокринную патологию, в том числе сахарный диабет.

Кроме того, остается проблема оснащения школьных пищеблоков современным технологическим оборудованием.

Не менее важной задачей является ужесточение отбора и контроля за качеством продукции, поставляемой для школьного питания.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Для решения этой задачи и была разработана Программа по совершенствованию организации питания которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

2. Стратегические цели по совершенствованию организации питания

Цели программы:

- развитие форм организации здорового питания учащихся различных возрастных и социальных групп;
- осуществление комплекса мер по дальнейшему развитию системы организации школьного питания, отвечающей современным требованиям санитарных правил и нормативов;
- обеспечение школьников полноценным сбалансированным питанием с целью уменьшения количества заболеваний детей, повышения их умственной и физической работоспособности.

3. Задачи, обеспечивающие достижение заявленных целей

- индустриализация школьного питания и использование новых альтернативных форм обслуживания в столовой;
- обеспечение качества и безопасности питания детей в школе, улучшение рационов питания, расширение ассортимента продукции с учетом мнения медицинских работников, родителей, учащихся;
- оказание поддержки детям из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации;

- активизация роли общественности в решении проблем правильного питания, привлечение родителей для решения проблем организации питания, осуществление контроля со стороны общественности.

4. Ресурсы, которыми располагает образовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач

Школа располагает всеми необходимыми ресурсами для решения поставленных задач:

Кадровые ресурсы: школа полностью укомплектована работниками пищеблока, которые прошли необходимое обучение

Материально-технические ресурсы: в школе функционирует столовая, пищеблок оснащенные необходимым оборудованием для эффективной работы.

Информационные ресурсы: постоянно ведётся образовательно-разъяснительная работа по вопросам здорового питания, на сайте школы размещена вся необходимая информация по вопросам питания в школе .

5. Этапы и сроки реализации Программы

Срок реализации программы: 2018-2021 г.г.

Перечень мероприятий

№	мероприятия	срок	исполнители
1	1. Материально-техническое обеспечение организации питания учащихся. Повышение эффективности использования бюджетных средств на закупку продовольственных товаров и оборудования для столовых ОУ, приобретение продуктов питания на конкурсной основе	2018-2021 гг.	Руководитель ОУ
2	Изыскание внебюджетных средств для организации бесплатного питания детей из многодетных и малообеспеченных семей, использование собственных средств, спонсорской помощи	2018-2021 гг.	Руководитель ОУ
3	Создание условий для развития материально-технической базы столовых, соблюдения поточности операций в столовых ОУ в соответствии с требованиями санитарных норм и правил	2018-2021 гг.	Руководитель ОУ

4	Совершенствование системы контроля за качеством питания учащихся	2018-2021 г.г.	Руководитель ОУ, управляющий совет, родители
5	Размещение материалов о питании в школе на страничке школьного сайта	2018-2021 г.г.	Администратор школьного сайта
5.	2. Кадровое обеспечение. Повышение квалификации поваров столовых ОУ с целью обеспечения полноценного питания детей	2018 г.	Работодатель работников столовой
6.	Организация и проведение смотров-конкурсов профессионального мастерства поваров	По Плану	Отдел образования
	3. Организационные мероприятия по улучшению питания.		
7.	Системный контроль за организацией здорового питания детей в образовательных учреждениях. Соблюдение санитарных норм и правил организации питания в детских учреждениях	2018-2021 гг.	Руководитель ОУ
8.	Обеспечение в ОУ соблюдения норм суточного потребления белков, жиров, углеводов. Проведение витаминизации блюд, выдача детям витаминных препаратов. Организация сотрудничества с фирмами, выпускающими витаминные препараты, на конкурсной основе	2018-2021 гг.	Руководитель ОУ
9.	Взаимовыгодное сотрудничество школ с сельскохозяйственными предприятиями	2018-2021 гг.	Образовательные учреждения
10	Анкета по питанию для родителей и обучающихся	ежегодно	Социальный педагог
11	Контроль за приемом пищи и выдачи горячих блюд	4 раза в год	Родительский комитет
12	4. Пропаганда культуры питания. Работа с родительской общественностью, учащимися по пропаганде горячего питания в школах и необходимости рационального питания детей	2018-2021 гг.	Ответственный по питанию в ОУ
13	Проведение в ОУ тематических занятий по проблемам культуры питания и здорового образа жизни	2018-2021 гг.	Ответственный по питанию в ОУ

14	Реализация программы «Правильное питание»	2018-2021 г.г.	Классные руководители
15	Распространение буклетов о правильном питании среди обучающихся и родителей	2018-2021 г.г.	Ответственный по питанию в ОУ

6. Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям:

Развитие материально-технической базы школьного пищеблока: оснащение школы торгово-технологическим и холодильным оборудованием с учетом энергосберегающего режима, проведение демонтажа устаревшего оборудования, ремонта электропроводки, водопровода, канализации, вентиляции, установка приборов учета воды и электроэнергии.

Это направление является основополагающим в решении проблемы обеспечения полноценного питания детей в школе и требует комплекса определенных мер, а именно:

- оснащение пищеблока школы энергосберегающим торгово-технологическим, холодильным оборудованием с учетом демонтажа устаревшего оборудования, ремонта электропроводки, водопровода и канализации, замены вентиляции;
- приобретение инвентаря для пищеблока, новой современной столовой посуды для приготовления пищи и питания детей;
- приобретение мебели для обеденного зала и пищеблока, совершенствование эстетического оформления обеденного зала;
- выделение площади для буфета и для создания зоны свободной покупки буфетной продукции для учащихся.

Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания, организация диетического питания детей.

Правильно организованное питание, полноценное и сбалансированное по содержанию основных пищевых веществ, должно способствовать нормальному росту и развитию детского организма, оказывать благотворное влияние на иммунитет ребенка по отношению к различным заболеваниям, повышать работоспособность и выносливость.

Для учащихся общеобразовательных учреждений предусматривается организация горячего завтрака, реализация (свободная продажа) готовых блюд и буфетной продукции в достаточном ассортименте. Учащиеся групп продленного дня, специальных классов обеспечиваются двухразовым горячим питанием (завтрак и обед). Рацион завтраков и обедов должен обеспечивать 55 % от суточной физиологической потребности в пищевых

веществах и энергии (завтрак – 20-25 %, обед – 30-35 %). В рацион входят только продукты высокой пищевой и биологической ценности, он должен быть дифференцирован по своей энергетической ценности и содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возрастной группы учащихся (группы: 7- 10 и 11- 17 лет).

Для обеспечения качественного и сбалансированного школьного питания необходимы:

- индустриализация школьного питания и использование новых альтернативных форм обслуживания в столовой школы;
- разработка примерных циклических меню, обеспечение и соблюдение школьной столовой 10-12-дневных перспективных меню с выходом готовых блюд в соответствии с физиологическими нормами питания.

Максимальное разнообразие рациона, которое достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки продуктов:

- внедрение новых технологий производства, транспортировки пищевых продуктов школьного питания и методов обслуживания школьников;
- разработка на каждое блюдо меню технологических карт с наименованием блюд, выходом продукции в готовом виде, описанием технологического процесса;
- создание условий для организации диетического питания учащихся.
- обогащение рационов питания незаменимыми микронутриентами и витаминами.

Реализация права учащихся на питание, оказание поддержки детям из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Право на питание учащихся школы реализуется на платной и бесплатной основе. Данное направление предусматривает сохранение муниципальной поддержки полноценного питания детей, обеспечение дифференцированной помощи учащимся в зависимости от уровня материальной обеспеченности семьи.

Совершенствование системы управления организацией школьного питания.

К обслуживанию горячим питанием, поставке продовольственных товаров для организации питания в школе допускать предприятия общественного питания различных организационно-правовых форм – победителей конкурса котировок по размещению муниципального заказа на организацию питания для нужд школы, имеющих соответствующую материально-техническую базу, квалифицированные кадры, опыт работы в обслуживании организованных коллективов. Иные предприятия к оказанию услуг по организации питания не допускаются.

Организовать качественное информационное обеспечение через проведение совещаний по проблеме организации школьного питания и мерах по взаимодействию структур, его обеспечивающих. Принимать участие в работе семинаров для педагогических, медицинских работников, персонала школьных пищеблоков по вопросам обеспечения питанием детей в

общеобразовательных учреждениях, изучение в средствах массовой информации лучшего опыта организации школьного питания.

Обобщать опыт внедрения новых технологий и форм обслуживания.

Формирование культуры школьного питания.

В этом направлении предусматривается просветительская работа с детьми и родителями по основам правильного питания, воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье, привитию навыков здорового образа жизни. Активизация роли общественности в решении проблем правильного питания, привлечение родителей для решения проблем организации питания.

7. Ожидаемые результаты реализации программы.

Реализация мероприятий Программы позволит:

- осуществить комплексный подход к оснащению школы современным энергоемким торгово-технологическим и холодильным оборудованием, инвентарем в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства;
 - внедрить новые технологии производства продукции школьного питания и методы обслуживания школьников;
 - улучшить качество школьного питания, обеспечить его безопасность, сбалансированность;
 - создать в школьной столовой условия, соответствующих требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
 - улучшить показатели здоровья детей, создать благоприятные условия для его сохранения и укрепления, нормального роста и развития;
- способствовать формированию у школьников культуры питания и чувства ответственности за свое здоровье, совершенствовать эстетическое оформление обеденного зала;

* увеличить охват двухразовым горячим питанием школьников.

8. Система организации контроля за исполнением программы

Контроль за ходом реализации Программы осуществляет администрация МОАУ СОШ №1 п. Новоорск имени Калачева А.В. совместно с управляющим советом школы, с родительским комитетом.

Основная цель работы родительского комитета – пропаганда и внедрение основ здорового питания в школе, совершенствование культуры питания учащихся, контроль за выполнением мероприятий Программы.

Администрация школы проводит:

- формирование заявок на закупку и поставку оборудования;
- подготовку предложений при составлении плана реализации мероприятий Программы на очередной финансовый год и его составление;

- мониторинг хода реализации мероприятий Программы и информационно-аналитическое обеспечение процесса реализации Программы;
подготовку в установленные сроки сводных квартальных и годовых отчетов, докладов о ходе реализации Программы и представление их в вышестоящие организации.

9. Система индикаторов, критериев и показателей оценки деятельности ОУ

Целевые индикаторы оценки результативности Программы:

Целевые индикаторы Программы

1. Функционирование школьной столовой полного цикла- постоянно
2. Охват учащихся всеми видами питания - 100%
3. Обеспечение школьных пищеблоков качественными и безопасными продуктами питания - 100%
4. Снижение заболеваемости школьников – 25%
5. Снижение стоимости готовой продукции за счет уменьшения издержек при производстве -15%

10. План мероприятий программы

- 1.Разъяснительная работа с учащимися и их родителями (законными представителями) о ценности рационального питания, соблюдении режима питания.
- 2.Гигиеническое воспитание и обучение навыкам рационального питания с широким привлечением средств массовой информации.
- 3.Проведение конференций и семинаров по вопросам здорового питания школьников.
- 4.Проведение уроков здоровья по совершенствованию системы питания обучающихся.
- 5.Информирование общественности о ходе реализации Программы
- 6.Размещение информации на школьном сайте .
- 7.Нормативно-правовое и инструктивно-методическое обеспечение.
- 8.Разработка программы мониторинга оценки состояния здоровья детей (в контексте питания).
- 9.Мониторинг контроля реализации Программы, в том числе за достигнутыми показателями; мониторинг качества школьного питания; мнение участников образовательного процесса о качестве школьного питания (обучающиеся, педагоги, родители).
- 10.Проведение мониторинга состояния и динамики здоровья детей школьного возраста.
- 11.Организация питания обучающихся школы .
- 12.Контроль качества и организации безопасности питания обучающихся школы.

13. Комплексное обследование помещений школьной столовой.
14. Обновление кухонного инвентаря, кухонной посуды, столовой посуды и приборов.
15. Организация обеспечения горячим питанием из обогащенных продуктов обучающихся 1-11-х классов (в том числе посещающих группы продленного дня).
16. Внедрение в меню рационов питания для различных возрастных групп; для учащихся начальных классов, посещающих группы продленного дня
17. Разработка и внедрение разноуровневых меню, в том числе для диетического питания обучающихся.
18. Информирование общественности о ходе реализации Программы
19. Проведение мероприятий по информированию родителей о результатах реализации Программы «Здоровое питание»
20. Создание информационных стендов в общеобразовательных учреждениях о ходе и результатах реализации Программы.
21. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители).